



CELEBRANDO ACCIÓN DE GRACIAS

PODEMOS TENER UN DÍA FESTIVO MÁS SEGURO

Las reuniones tradicionales de Acción de Gracias con familiares y amigos son divertidas, pero pueden aumentar las posibilidades de contraer o propagar COVID-19 o la gripe. Siga estos consejos para que su Día de Acción de Gracias sea más seguro. La manera más segura de celebrar el Día de Acción de Gracias este año es celebrarlo con las personas de su hogar. Si planifica pasar el Día de Acción de Gracias con personas fuera de su hogar, tome medidas para que su celebración sea más segura.

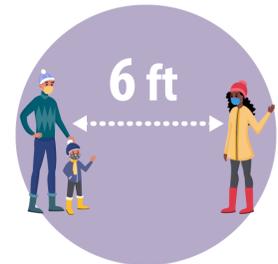


USE UNA MASCARILLA

- Use una mascarilla con dos o más capas para detener la propagación de COVID-19.
- Use la mascarilla sobre la nariz y la boca y fíjela debajo de la barbilla.
- Asegúrese de que la mascarilla se ajuste perfectamente a los lados de su cara.

MANTÉNGASE POR LO MENOS A 6 PIES DE OTROS QUE NO VIVAN CON USTED

- Recuerde que algunas personas sin síntomas pueden transmitir COVID-19 o la gripe.
- Mantener 6 pies (como 2 brazos de distancia) de los demás es especialmente importante para las personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente.



LÁVESE LAS MANOS

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Lleve consigo su desinfectante de manos y úselo cuando no pueda lavarse las manos.
- Use desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol.

VIAJANDO DURANTE ACCIÓN DE GRACIAS

VIAJAR AUMENTA LAS POSIBILIDADES DE CONTRAER Y PROPAGAR EL COVID-19. QUEDARSE EN CASA ES LA MEJOR MANERA DE PROTEGERSE Y PROTEGER A OTROS.

Si viaja

- Verifique las restricciones de viaje antes de ir.
- Vacúnese contra la gripe antes de viajar.
- Use siempre una mascarilla en lugares públicos y en transporte público.
- Manténgase por lo menos 6 pies de distancia de cualquier persona que no viva en su hogar.
- Lávese las manos frecuentemente o use un desinfectante de manos.
- Evite tocarse la mascarilla, los ojos, la nariz y la boca.
- Lleve suministros adicionales, como mascarillas y desinfectante de manos.



✚ Para ver la guía completa de Central District Health sobre como celebrar la temporada festiva de manera más segura, visite: cdh.idaho.gov/covid y vea la página de recursos ([Resource Page](#)).



La forma más segura de celebrar el Día de Acción de Gracias este año es celebrarlo con las personas de su hogar.

CONSIDERE OTRAS ACTIVIDADES DE ACCIÓN DE GRACIAS ESTE AÑO

REALICE UNA COMIDA VIRTUAL DE ACCIÓN DE GRACIAS CON AMIGOS Y FAMILIARES QUE NO VIVEN CONTIGO

- Programe un tiempo para compartir una comida juntos virtualmente.
- Haga que las personas compartan recetas y muestren su pavo, aderezo o platos que prepararon.

MIRE LA TELEVISIÓN Y JUEGUE CON LAS PERSONAS DE SU HOGAR

- Vea los desfiles de Día de Acción de Gracias, los deportes y las películas en casa.
- Encuentre un juego divertido para jugar con los miembros del hogar - o coordine un juego virtual con amigos o familiares.

DE COMPRAS

- Compre las ventas por el internet el día después del Día de Acción de Gracias y el día previo a las festividades del invierno.
- Utilice los servicios sin contacto para comprar artículos, como recogido en la acera o "curbside pick-up."
- Compre en mercados al aire libre manteniéndose a 6 pies de distancia de los demás y use una mascarilla.

OTRAS ACTIVIDADES

- Prepare de forma segura platos tradicionales y entréguelos a familiares y vecinos de una manera que no implique el contacto con los demás (por ejemplo, déjelos en el porche o la entrada).
- Participe en una actividad de gratitud, como escribir las cosas por las que está agradecido/a, y compartir con sus amigos y familiares.

Recuerde, esta pandemia no durará para siempre.

Podremos celebrar juntos en el futuro.

Estos son sacrificios temporarios que estamos haciendo para proteger a nuestra comunidad y a las personas que amamos.